



# Blandine LACROIX

## Formatrice – Psychologue - Psychothérapeute

**Enfants-Adolescents-Adultes-Groupes**  
**Thérapies Comportementales et Cognitives**  
**Troubles Spécifiques des Apprentissages**  
**Troubles du Spectre de l'Autisme**  
**Psychoéducation**



## Mes formations

- **Février-juillet 2017** : accompagnement d'enfants au centre de répit *le Phare Enfants Familles (Montréal)*, centre de soins palliatifs pour enfants.
- **Janvier-avril 2017** : Université de Montréal : certificat d'intervention auprès des personnes autistes et déficientes intellectuelles : réalisation de plans d'interventions pour améliorer les processus de transitions.
- **Janvier-avril 2017** : Université de Montréal : enseignements en psychoéducation (troubles intériorisés avec Lyse Turgeon, PhD. et troubles extériorisés avec Pierrich Plusquellenec, PhD.)
- **Janvier-septembre 2014** : DIU Victimologie (Lyon 1)
- **2013-2014** : Thérapies Neuro Cognitivo-Comportementales (I.M.E, Fradin, Paris 9)
- **2011-2012** : D.U Neuropsychopathologie des Apprentissages (Dr Revol, Pr. Fournerey, Lyon 1)
- **2008-2011** : D.I.U Thérapies Comportementales et Cognitives (Pr Bouvard, Lyon 1)
- **Juil-nov 2010** : Thérapies d'Engagement et d'Acceptation (A.C.T. Thérapy (Kelly Wilson, Benjamin Schoendorff, Jana Grand, Lyon, Paris et Bruxelles).
- **2005-06** : Master 2 psychologie du développement: troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent au sein de l'ITEP *Le Languedoc* (Pr Capron, Pithon, Montpellier 3).
- **2001** : Monitorat de formatrice aux gestes de premiers secours (La Croix Rouge Française).

## Mes champs d'intervention

- **Cabinet de psychologie**: entretiens cliniques individuels, création des ateliers en groupe et supervision de mon équipe de collaboratrices.
- **Université Lyon 2** : intervention à un cours d'introduction des TCC au sein d'un Master2.
- **Réseau E=MCDYS** : accompagner des enfants présentant un trouble DYS.
- **UFCV** : directrice et animatrice de séjours adaptés pour des personnes en situation de handicap physique et mental.
- **La Croix Rouge Française** : formatrice aux gestes de premiers secours.

## Mes valeurs

« Selon moi, se former tout au long de sa carrière pour ne jamais cesser d'apprendre et de remettre régulièrement en perspective ses acquis fait partie de mes valeurs les plus importantes en tant que professionnelle.

Pour moi, l'aide clinique va au-delà de l'écoute active : je crois beaucoup en l'approche psycho-éducative du Québec où l'on partage aussi ses connaissances en psychophysiologie avec les patients (tels que le fonctionnement des émotions, du stress, etc.).

J'aime beaucoup l'utilisation des jeux de société pour renforcer l'alliance thérapeutique avec les enfants et les adolescents ».

